

FONKSİYONEL KARIN AĞRISI NEDİR?

Fonksiyonel karın ağrısının:

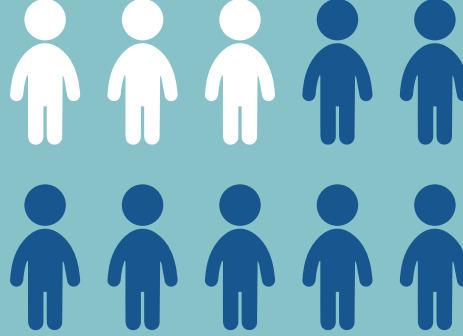
1. Belli bir sebebi yoktur
2. En az 2 aylık süreçte, ayda 4 veya daha fazla ağrı atağı vardır
3. İnatçı bir karakteri vardır
4. Stres veya kaygı kaynaklı olabilir

Fonksiyonel karın ağrısı genellikle 4-18 yaş çocuklarda görülür.



BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ?

Okul çağındaki çocukların %30'A kadarında fonksiyonel karın ağrısı vardır



bu çocukların %80'i doktor başvurularını takip eden 2 yıl içinde iyileşir!

Daha fazla bilgi
www.espgan.org



ESPGHAN

FONKSİYONEL KARIN AĞRISI

AŞKIN'IN ÖYKÜSÜ



BELİRTİLER VE SEMPTOMLAR

Bu sorunu yaşayan çocuklarda karın ağrısının yanında bunlar da bulunabilir:

- BULANTI
- BAŞ AĞRISI
- BAŞ DÖNMESİ
- UZUV AĞRISI
- YORGUNLUK
- UYUMA GÜÇLÜĞÜ

NASIL YARDIM EDİLİR?

Fonksiyonel karın ağrısının belli bir sebebi yoktur, ancak bazı hususlarda yardımcı olabilirsiniz:

BESLENME

UYKU

AKTİVİTE

RUH SAĞLIĞI

GÜVEN VE DESTEK SUNULMASI

AŞKIN'IN ÖYKÜSÜ

